



## Gyakorlati tudnivalók a Csíkoshátú Vadmalac Természetfürkés� Táborhoz, 2019

Kedves Szülők!

A Csíkoshátú Vadmalac tábor egy nagyrészt erdei terepen zajló nyári program. A gyerekek érdekében kérjük, néhány dologra figyeljünk oda:

A tábor terepi jellegéből adódik, hogy a gyerekek könnyen koszosak lesznek. Nagyon új, vagy értékes ruhadarabot és egyéb értékes (könnyen elveszíthető) tárgyat ne hozzanak magukkal.

Kérjük, egyetlen nagy hátizsákba pakoljanak, ne tudjon a gyerek semmit elveszíteni útközben. Összeállítottunk egy részletes CUCCLISTÁT, mely minden fontos dolgot tartalmaz, amit a gyerekeknek **feltétlenül magukkal kell hozniuk**. Ezt érdemes kinyomtatni, és pakoláskor kipipálni a dolgokat, ha már bent vannak a hátizsákban. Kérjük, együtt pakoljanak, hogy a gyermek is felismerje saját dolgait.

Kérjük, az azonos ruhafajtákat egy-egy zacskókba tegyék, hogy a gyermek mindent könnyen megtaláljon. A három meleg pulóvert és dzsekit mindenképpen hozzák magukkal! A nyári esték meglepően hidegek tudnak lenni (3-5 °C). Ilyen időben télen nagykabátot veszünk fel. Az éjszakai túra során is a gyermekek sokat állhatnak, nem mozognak, ami fokozott hidegérzettel jár. Kérjük, ezért hozzanak bőven meleg ruhát és téli sapkát.

Az érkezés napján, hétfő délelőttre, ha szükséges, a résztvevők hozzanak egy szendvicset magukkal, az első közös étkezés az aznapi ebéd lesz.

### **Amit a gyermekek lehetőleg ne hozzanak:**

**Mobiltelefon.** A helyszínen bizonytalan a térerő. A gyermekekkel folyamatosan foglalkozunk, figyelünk rájuk, szeretetteljes közegben vannak. Nincs szükségük arra, hogy a hazatelefonálgatással honvágyat keltsünk bennük, csörgő telefonok mellett pedig nem tudnak odafigyelni a programokra és játékokra. Kérjük továbbá, hogy ne érdeklődjenek napi rendszerességgel a gyermekük hogyléte felől. Bármilyen probléma esetén úgysis azonnal telefonálunk a megadott elérhetőségeken.

Kérjük továbbá, hogy ne hozzanak a gyermekek semmilyen **szórakoztató elektronikai készüléket**. Ez ellenkezik a tábor szemléletével, és hátráltatja a gyermekekkel való

foglalkozást, főlegesen eltereli a figyelmüket. A mobiltelefonokat és egyéb elektronikai eszközöket vissza fogjuk adni a szülőknek a tábor elején, vagy a tábor végéig elkülönítve megőrizzük. Kérjük fényképezőgépet se hozzanak, a gyermekeknek elsősorban az élmények átélésére van szükségük. Bőségesen fogunk fényképeket készíteni a gyerekekről, amik aztán elérhetőek lesznek az interneten.

**Tartalék elemőzsia, csipsz, csokik, stb.** A gyermekek minden ételmeget bőségesen megkapnak, gyümölcsöt és csokoládét is, nincs szükség otthoni, esetleg romlandó tartalékokra.

**Bicska és egyéb veszélyes eszközök.**

**Amit hozhatnak (ha tudnak rá vigyázni):**

Kézi távcső, határozókönyvek, tájoló, iránytű, de tanítsák meg nekik, hogyan kell rájuk vigyázni.

**Felelősség a gyermek iránt.** Kérjük, küldjék el a gyerek szokásaira vonatkozó „használati utasítást”: hogyan viselkedik a gyerek új közösségben, mit szeret otthon csinálni, esetleg fél-e valamitől. Tudnunk kell, hogy allergiás-e valamire, szed-e rendszeresen gyógyszert. Amennyiben nem tudunk gyermekük esetleges betegségéről, nem tudjuk vállalni érte a felelősséget! Komolyabb diétát igénylő ételallergia esetén telefonon beszéljük meg a részleteket.

Kérjük, ha gyermekük allergiás, és van instant ellenszer, azt hozza magával minden túrára. Kérjük, írja meg azt is, hogy a gyerek tud-e úszni, van-e vízbiztonsága, vagy fél-e a víztől. A Duna parti fürdőzés során ez fontos lesz majd.

Sajnos a Börzsöny hegység sem mentes kullancsoktól, ajánlott kullancs okozta agyhártyagyulladás ellen beoltatni a gyermeket. A gyerekek figyelmét természetesen fel fogjuk hívni a kullancsvizsgálatra, és minden kullancsot azonnal szakszerűen eltávolítunk.

**Találkozó, gyerekek meglátogatása:** A gyermekeket Kismaroson a Morgó buszmegállónál várjuk, július 8-án, hétfőn 10:02-kor (részleteket lásd a táborismertetőben). Az autóval érkezőket pedig 10:30 és 11:00 óra között a Kismagos Környezeti Nevelési és Ökoturisztikai Központban (részleteket lásd a táborismertetőben).

Kérjük, a tábor folyamán ne látogassák meg gyermeküket!

**Zsebpénz:** Kismaroson lesz a gyerekeknek lehetősége fagyaltot venni. Egy-két ezer forint zsebpénzt ezért javasolunk „csomagolni”.

**Egészségügyi igazolás:** Kérjük, beteg gyereket ne küldjenek a táborba. A gyerek egészséges állapotáról szóló igazolást hozzák magukkal és a találkozó helyszínén adják át (vagy küldjék el a gyerekekkel, ha egyedül jön).

**Jelentkezés lemondása, pénzvisszatérítés:** Június 11-e után való lemondás esetén az előzetes beszerzések miatt a befizetett összeg felét tudjuk visszafizetni. Június 25-a után csak betegség esetén, orvosi igazolással fogadunk el visszamondást, hasonló pénzvisszatérítés mellett. Táborunkat min. 15 fő résztvevővel tudjuk elindítani.

Köszönettel,

A Magosfa Csapata  
Kismaros, 2019. február 28.